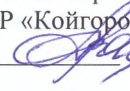


Согласовано:

Начальник Управления образования
администрации МР «Койгородский»
Василевская А.А. 
«04» марта 2015г.



**Положение
Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) до 01 апреля 2015 года, на базах общеобразовательных учреждений.

II этап (муниципальный) пройдет 10 апреля 2015 года, проводится на базе МБОУ «СОШ» с.Койгородок.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Управление образования администрации МР «Койгородский». Проведение школьного этапа возлагается на учителей физической культуры общеобразовательного учреждения. Непосредственно проведение муниципального этапа осуществляет МБОУДО «ДЮСШ» с.Койгородок и судейская коллегия (формируется из числа представителей класса-команды участвующих в соревнованиях).

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;
- организует проведение спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;
- оценивает выступления класса-команды в спортивном многоборье (тестах), веселых стартах и дополнительных видах программы;
- рассматривает протесты участников спортивного многоборья, веселых стартов и дополнительных видов программы.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В школьном этапе участвуют учащиеся 1-11 классов.

На муниципальном этапе принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений.

Для участия в муниципальном этапе необходимо предоставить отчет о проведении школьного этапа соревнований до 01 апреля 2015 года.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

Состав класса-команды:

СОШ – 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

Участвуют классы-команды победители параллели 5,6,7,8,9 классов школьного этапа.

ООШ – 4 участника (2 юноши и 2 девушки) сборная 5-7 классов.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командная
2.	Дартс	Все участники команды		Лично-командная
3.	Шашки	1	1	Лично-командная

В случае не участия класса-команды в одном из видов программы, команда занимает последнее место.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берёт кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и

снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты в спортивном многоборье определяются по сумме очков набранных всеми участниками класса-команды. Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 1).

2. Дартс

Соревнования лично-командная.

Мишень устанавливается на высоте 1,60-1,70 м от пола, на расстоянии 2,50-3,00 м. Использование собственных дротиков не допускается.

Каждый участник имеет право сделать два пробных броска и 5 зачетных. Учитываются попадания в линию удвоения и утроения очков.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество определяется по лучшему броску.

В случае падения дротика после попадания в мишень результат не учитывается.

3. Шашки

Соревнования лично-командные. Порядок проведения определяется судейской коллегией в день проведения соревнований. От каждой класса-команды допускается 2 участника (1 юноша и 1 девушка).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы.

В случае если на звание победителей претендует несколько классов-команд, то преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители награждаются грамотами.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы связанные с награждением участников соревнований несет Управление образования администрации МР «Койгородский». Расходы по проезду участников, сохранение зарплаты в дни соревнований несут командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются совместно с отчетом до 01 апреля 2015 года в Управление образования администрации МР «Койгородский» или МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок.