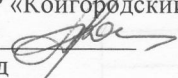


СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования  
администрации МР «Койгородский»  
Василевская А.А.   
09 октября 2014 год



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об открытом первенстве МОУ ДОд «ДЮСШ с. Койгородок»**  
**по общей физической подготовке**

**1. Цели и задачи**

- широкое привлечение населения района к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризации и развития видов спорта в Койгородском районе;

**2. Место и время проведения**

Соревнования проводятся в с. Койгородок 19 октября 2014 года.  
Начало состязаний в 10.00 час.

**3. Программа соревнований и участники**

Соревнования проводятся в форме личного первенства воспитанников ДЮСШ и учащихся Койгородского района в возрасте от 6-и до 18-ти лет, имеющих допуск - разрешение врача.

Программа соревнований:

Год рождения	Упражнения
2005-2007	1. Отжимание от пола. 2. Наклон вперед из и.п. сидя. 3. Тройной прыжок с места. 4. Поднимание туловища за 30 сек. 5. Кросс 1000 м.
2003-2004	1. Наклон вперед из и.п. сидя. 2. Тройной прыжок с места. 3. Поднимание туловища за 30 сек. 4. Кросс 1000 м. 5. Отжимание от пола (девушки), подтягивание (юноши).
2001-2002	1. Тройной прыжок с места. 2. Поднимание туловища за 30 сек. 3. Кросс 1000 м. 4. Отжимание от пола (девушки), подтягивание (юноши). 5. Наклон вперед из и.п. сидя.
1999-2000	1. Поднимание туловища за 30 сек. 2. Кросс 1000 м. 3. Отжимание от пола (девушки), подтягивание (юноши). 4. Наклон вперед из и.п. сидя. 5. Тройной прыжок с места.
1997-1998	1. Кросс 1000 м. 2. Отжимание от пола (девушки), подтягивание (юноши). 3. Наклон вперед из и.п. сидя. 4. Тройной прыжок с места. 5. Поднимание туловища за 30 сек.

**4. Определение победителей**

Победители в возрастной группе определяется суммой набранных очков в отдельных упражнениях.  
Если участники показали одинаковый результат в упражнении, им дается одинаковое количество очков.  
Победители определяются в каждой возрастной группе. Если по итогам четырех упражнений один или несколько участников набрали одинаковое количество очков, места распределяются по итогам упражнения Кросс 1000 м.  
Таблица начисления очков в приложении 1.

**5. Награждение победителей**

Победители и призеры награждаются грамотами.

**6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, питание) за счет командирующих организаций.  
Остальные расходы (подготовка мест соревнований, награждение) за счет МОУ ДОд «ДЮСШ с.Койгородок».

**7. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 17 октября 2014 года по тел.: 9-11-12, или по электронной почте: dushkoig@mail.ru.

Именные заявки по установленной форме (приложение 2) - в день проведения соревнований в мандатную комиссию.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

Место	Очки
1	10
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1
11	0

## ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ

Учреждение \_\_\_\_\_

Мероприятие \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_ Место проведения \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Вид спорта	Отметка врача
1				
2				
3				

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ м.п.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ м.п.