


Согласовано:

И.о. начальник Управления образования
администрации МР «Койгородский»
М.Я. Лодыгина 
«29» апреля 2015 года



ПОЛОЖЕНИЕ
Открытого первенства МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок
по общей физической подготовке

1. Цели и задачи

- широкое привлечение населения района к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризации и развития видов спорта в Койгородском районе;

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 17 мая 2015 года, на базе МБОУ «СОШ» с.Койгородок». Начало состязаний в 10.00 час.

3. Программа соревнований и участники

Соревнования проводятся в форме личного первенства учащихся ДЮСШ и учащиеся общеобразовательных организаций Койгородского района в возрасте от 6,6-и до 17-ти лет включительно, имеющих допуск - разрешение врача.

Программа соревнований:

Год рождения	Упражнения
2005-2007	1. Отжимание от пола. 2. Наклон вперед из и.п. сидя. 3. Тройной прыжок с места. 4. Поднимание туловища за 30 сек. 5. Кросс 1000 м.
2003-2004	1. Наклон вперед из и.п. сидя. 2. Тройной прыжок с места. 3. Поднимание туловища за 30 сек. 4. Кросс 1000 м. 5. Отжимание от пола (девочки), подтягивание (юноши).
2001-2002	1. Тройной прыжок с места. 2. Поднимание туловища за 30 сек. 3. Кросс 1000 м. 4. Отжимание от пола (девочки), подтягивание (юноши). 5. Наклон вперед из и.п. сидя.
1999-2000	1. Поднимание туловища за 30 сек. 2. Кросс 1000 м. 3. Отжимание от пола (девочки), подтягивание (юноши). 4. Наклон вперед из и.п. сидя. 5. Тройной прыжок с места.
1997-1998	1. Кросс 1000 м. 2. Отжимание от пола (девочки), подтягивание (юноши). 3. Наклон вперед из и.п. сидя. 4. Тройной прыжок с места. 5. Поднимание туловища за 30 сек.

4. Определение победителей

Победители в возрастной группе определяется суммой набранных очков в отдельных упражнениях.

Если участники показали одинаковый результат в упражнении, им дается одинаковое количество очков.

Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно. Если по итогам пяти упражнений один или несколько участников набрали одинаковое количество очков, места распределяются по итогам упражнения Кросс 1000 м.

Таблица начисления очков в приложении 1.

5. Награждение победителей

Победители награждаются грамотами.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, обеспечение инвентарем, питание) за счет командирующих организаций.

Остальные расходы (подготовка мест соревнований, награждение) за счет МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 15 мая 2015 года по тел.: 9-11-12 или на электронный адрес: dushkoig@mail.ru

Именные заявки по установленной форме (приложение 2) - в день проведения соревнований в мандатную комиссию.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования